

Forebygging av fall i helseinstitusjoner



Fall er den vanligste årsaken til at eldre skader seg i og utenfor helseinstitusjoner. Konsekvensene er ofte svært alvorlige. Fall kan føre til brudd og hodeskader, samt problemer som varig uførhet, frykt for å falle igjen og tap av selvstendighet. Dette kan i mange tilfeller unngås gjennom forebyggende tiltak mot fall.

Tiltak for å forebygge fall i helseinstitusjoner

1. **Risikovurdering**
2. **Standardtiltak** for alle pasienter med forhøyet fallrisiko
 - Legemiddelgjennomgang
 - Huskeliste for pasientrom
 - Tilsyn ved behov
 - Pasient- og pårørendeinformasjon
 - Opprettholde aktivitet og trening
3. **Tverrfaglig utredning**
4. **Individuelt tilpassede tiltak**
5. **Overføring av informasjon** om risikovurdering og tiltak

For fullstendig tiltakspakke, målinger og tips til implementering, se www.pasientsikkerhetsprogrammet.no

Nasjonalt pasientsikkerhetsprogram

I trygge hender 24-7 er et nasjonalt pasientsikkerhetsprogram som skal redusere pasientskader og forbedre pasientsikkerheten i Norge. Alle innsatsområder har målrettede tiltak som skal bidra til å redusere risiko for pasientskader.