

Forebygging av selvmord i akuttpsykiatriske døgnavdelinger



For pasienter i døgnenheter er perioden rundt innleggelse og utskrivelse høyrisikoperioder for selvmord. I tillegg til behandlings- og beskyttelsestiltak, herunder fysiske sikringstiltak, er det viktig med kompetent og tilgjengelig personell som møter pasienten med omsorg og respekt.

Tiltak for å forebygge selvmord

1. Spesialistvurdering innen et døgn.
2. Iverksetting av beskyttelsestiltak (sikring av rom og omgivelser).
3. Vurdering av risikoen for selvmord (ved innskrivning, utskrivning, overføring og før permisjon).
4. Planlegging av permisjon.
5. Tiltak ved utskrivelse (krisepan for pasient og pårørende, «time i hånden»).

Nasjonalt Pasientsikkerhetsprogram

I trygge hender 24-7 er et nasjonalt pasientsikkerhetsprogram som skal redusere pasientskader og forbedre pasientsikkerheten i Norge. Alle innsatsområder har målrettede tiltakspakker som skal bidra til å redusere risiko for pasientskader. **For fullstendig tiltakspakke, målinger og tips til implementering, se www.pasientsikkerhetsprogrammet.no**

I trygge hender
pasientsikkerhetsprogrammet.no

