

# Forebygging av trykksår



Et trykksår er en avgrenset skade på huden og/eller det underliggende vev som er et resultat av trykk eller trykk i kombinasjon med skjærende krefter. De fleste trykksår kan forebygges.

## Tiltak for å forebygge trykksår

1. Vurder alle pasienter for trykksårrisiko ved innleggelse i sykehus og ved første møte med pasient i sykehjem.

### For alle pasienter med risiko for trykksår:

2. Sikre nødvendig trykkfordelende utstyr/underlag.
3. Undersøk regelmessig huden.
4. Sikre stillingsforandring og/eller aktivitet.
5. Kartlegg og vurder ernæringsstatus.
6. Involver pasient og pårørende i planlegging og gjennomføring av trykksårforebyggende tiltak.
7. Informer om trykksårrisiko og forebyggende tiltak ved henvisning, utskrivelse og overflytting.

---

#### Nasjonalt Pasientsikkerhetsprogram

I trygge hender 24-7 er et nasjonalt pasientsikkerhetsprogram som skal redusere pasientskader og forbedre pasientsikkerheten i Norge. Alle innsatsområder har målrettede tiltakspakker som skal bidra til å redusere risiko for pasientskader. **For fullstendig tiltakspakke, målinger og tips til implementering, se [www.pasientsikkerhetsprogrammet.no](http://www.pasientsikkerhetsprogrammet.no)**

I trygge hender  
pasientsikkerhetsprogrammet.no

