

**Pasient?  
Pårørende?**

**Lurer du  
på noe?  
Bare spør!**

Det er viktig å spørre hvis det er noe du lurer på. Slik kan du hjelpe til med å redusere risiko for feil og misforståelser.

- Spør til du forstår!
- Noter ned viktige spørsmål og informasjonen du får.
- Ta gjerne med en pårørende eller en venn.
- Ha med oppdatert liste over medisinene dine, og vis den frem.
- Gjør deg kjent med neste steg i behandlingen og hvem som er ansvarlig.

Se flere råd på [helsenorge.no/barespor](https://helsenorge.no/barespor)