

**Pasient?
Pårørende?**

**Lurer du
på noko?
Berre spør!**

Det er viktig at du spør dersom noko er uklart. Slik kan du hjelpe til med å redusere risikoen for feil og misforståingar.

- 🗣 Spør til du forstår!
- 🗣 Noter ned viktige spørsmål og informasjonen du får.
- 🗣 Ta gjerne med ein pårørende eller venn.
- 🗣 Ha med ei oppdatert liste over medisinane dine, og vis ho fram.
- 🗣 Kjenn til neste steg i behandlinga og kven som er ansvarleg.

Les meir på helsenorge.no/barespor