

# Tidlig oppdagelse av forverret tilstand



Forverring i pasientens kliniske tilstand oppstår ofte gradvis, både for pasienter som behandles hjemme, på sykehjem og i sykehus. Det er avgjørende å kunne identifisere tegn til endringer/forverring på et tidlig tidspunkt, slik at utvikling av akutt kritisk sykdom kan begrenses. Tidlig oppdagelse av en klinisk forverret tilstand, etterfulgt av rask og effektiv behandling, kan redusere forekomsten av uønskede hendelser, sykdomsforverring og hjertestans.

## Tiltak:

- 1. Etabler tverrfaglig undervisning og simulering.** Læringsmål her er kliniske observasjoner (ABCDE) og kommunikasjon.
- 2. Bruk validert verktøy for observasjon, skåring og respons,** og definer og vurder lokal respons og kliniske tiltak.
- 3. Gjennomfør sikker muntlig kommunikasjon,** med metoden ISBAR. Metoden sikrer at pasientinformasjon blir gitt og mottatt på en strukturert måte og bidrar til at helsepersonell snakker samme språk og forebygger misforståelser.
- 4. Tilkall kvalifisert hjelp ved forverret tilstand,** herunder:
  - Sikre tilgjengelig intensiv-/akutfaglig kompetanse på døgnbasis.
  - Utvikle og synliggjør tilkallingsrutine.
  - Sikre rask responstid.
- 5. Involver pasienter og pårørende.**
  - Sikre at pasienter og pårørende vet hvordan de kan si ifra ved forverret tilstand.
  - Sikre at pasienter og pårørende får informasjon hvis forverret tilstand inntreffer.

Det finnes tiltakspakker rettet spesifikt mot sykehus, sykehjem og hjemmetjenesten.

## Nasjonalt pasientsikkerhetsprogram

I trygge hender 24-7 er et nasjonalt pasientsikkerhetsprogram som skal redusere pasientskader og forbedre pasientsikkerheten i Norge. Alle innsatsområder har målrettede tiltakspakker som skal bidra til å redusere risiko for pasientskader. **For fullstendig tiltakspakke, målinger og tips til implementering, se [www.pasientsikkerhetsprogrammet.no](http://www.pasientsikkerhetsprogrammet.no)**