



---

*Madrasser og puter med trykksårforebyggende egenskaper.*

*Hvilke finnes og hvilke bør brukes av hvem?*

*Gunn Limandvik  
seniorrådgiver*

*Arbeids- og velferdsdirektoratet (NAV)*

# Hvilke type madrasser med trykksårforebyggende egenskaper finnes?



- Det er mange varianter av madrasser og overmadraser, men forholdsvis få hovedtyper.
- Hovedtypene av madrasser og overmadrasser:
- Madrasser fylt med luft: dynamiske og statiske
- Overmadrasser fylt med luft: dynamiske og statiske
- Overmadrasser i skum: oppdelt skum (f. eks. rhombofill), lagdelt skum, viscoelastisk skum,
- skum kombinert med andre materialer
-

---

**Hvilke madrasser og puter kan brukes av hvem er det umulig å gi et sikkert svar på.  
Retningslinjer for å gjøre et godt valg:**

---

- Hvem skal bruke dem?
- Vær kritisk – se på flere typer og vurderer kvaliteten etter det dere mener er viktig for deres brukere.
- Søk råd hos andre som har erfaring med puter og madrasser til trykksårforebygging. NAV Hjelpemiddelsentral deler gjerne sine erfaringer.
- Det er de samme type madrassene en har til rådighet for både trykksårforebygging og trykksårbehandling.
- Madrasser fylt med luft er fortsatt de madrassene som brukes når det er stort behov for trykksårforebygging.

# **Kvalitet på dynamiske madrasser og overmadrasser fylt med luft.**

## **Vi kan med sikkerhet vurdere følgende:**

- at madrassen holder på luften når strømmen går og evt. går tilbake til sikker drift
- at madrassen har lyd- og/eller lysalarm dersom strømmen går
- at trykket tilpasses automatisk når stillingen på madrassen endres, for eksempel ved bruk av hjertebrett eller fotbrett
- at madrassen bevarer nok materialet under brukeren særlig ved bruk av hjertebrett og fotbrett
- at madrassen ikke har store sveiser slik at det blir lite luft rundt sveisene
- at madrassen er enkel å stille inn
- brukervekt

# Kvaliteter som gjør dynamiske madrasser og overmadrasser fylt med luft egnet til å forebygge trykksår



- Hensiktsmessig vekslingsystem - at vekslingsmønster og tid på vekslingsmønsteret kan styres for å redusere varighet og styrke på trykket brukerne utsettes for
- Luftcellene er høye nok til at det blir effekt av luftvekslingen
- Fukttransport
- Temperaturfølsomhet
- Spesialfunksjon for hæler

# Dynamiske madrasser og overmadrasser fylt med luft.



## Komfortabel for bruker.

## Kvaliteter som er viktige for komforten

- at madrassen har komfortinnstilling dvs. mulighet til å regulere fastheten
- at madrassen har en stellefunksjon – dvs. at den er fast når brukeren blir stelt liggende på madrassen og når han skal forflytte seg til og fra madrassen
- at den er støysvak
- at madrassen avgir lite lyd og lukt
- at den har hodedel som er i ro

# Dynamiske madrasser og overmadrasser fylt med luft.



## Funksjonell for brukeren Kvaliteter som er viktig for funksjonen

- at den er stødig nok dersom brukeren har behov for å selv forflytte seg til og fra sengen
- at den kan stå i statisk modul dersom det er behov for å stille brukeren i sengen

## **Statiske madrasser fylt med luft**

- Her har hittil vært få typer statiske madrasser fylt med luft. Eksempler på statiske madrasser fylt med luft er Robin Air, ROHO og Vicair.
- Kvaliteten på disse kan vurderes på samme måte som dynamiske madrasser fylt med luft bortsett fra det som angår vekslingsmønster fordi disse ikke veksler med hjelpe av pumpe.
- Brukere som trenger madrasser fylt med luft, men som ikke kan ligge på en dynamisk madrass pga. at den blir for ustabil å flytte seg til og fra eller at de ikke greier å ligge på en madrass som beveger, kan ha nytte av statisk madrass fylt med luft.



---

## Overmadrass vs. madrass – når skal en velge hva?

---

- Overmadrass med trykksårforebyggende egenskaper krever en madrass av god kvalitet under – stødig nok og høy nok.
- NAVs krav til skummadrasser til regulerbare senger:  
For brukervekt 120 kg: høyde 13 cm med volumvekt på 35 kg/m<sup>3</sup>.  
For brukervekt over 121 kg: høyde 15 cm med volumvekt 38-40 kg/m<sup>3</sup>.

---

# Overmadrasser med trykksårforebyggende egenskaper

---

- Overmadrasser fylt med luft: dynamiske og statiske
- Overmadrasser i skum: oppdelt skum (f. eks. rhombofill),  
lagdelt skum,  
viscoelastisk skum,
- skum kombinert med andre materialer

## **Kvalitet på overmadrasser med trykksårforebyggende egenskaper i skum. Vi kan med sikkerhet vurdere følgende:**

- at overmadrassen er sikker i bruk som kan kontrolleres ved:
- at det er nok materiale i overmadrassen slik at det ikke er fare for å ligge igjennom
- at overmadrassene ikke blir ødelagt dersom det kommer urin eller annen væske inn i dem
- at overmadrassen kan brukes i den romtemperaturen den skal brukes i
- at overmadrassene ikke består av materiale som kan føre til allergiske reaksjoner
- brukervekt

# Hvilke kvaliteter gjør overmadrasser i skum egnet til å forebygge trykksår?

- at materialet ikke komprimerer for mye eller for lite
- at den har fukttransporterende egenskaper
- at den har temperaturregulerende egenskaper

# Komfortabel for bruker. Kvaliteter som gjør overmadrasser skum komfortabel for bruker



- omsluttende mykhet
- nok materiale under liggeflaten

# **Funksjonell for brukeren.**

## **Kvaliteter som gjør overmadrasser i skum funksjonell for bruker**

- motstand ved stillingsendring
- egnethet for den romtemperaturen brukeren ligger i

---

# Sitteputer med trykksårforebyggende egenskaper.

---

- Det er mange varianter av sitteputer med trykksårforebyggende egenskaper. Disse kan deles inn i noen få hovedtyper.
- Hovedtypene av sitteputer med trykksårforebyggende egenskaper:
  - skum
  - fylt med luft
  - skumbase og med oljeinnlegg
  - skumbase og med luftinnlegg

---

## **Kvalitet på sitteputer. Vi kan med sikkerhet vurdere følgende:**

---

- **Hvordan puten former seg etter bruker**
- **Om det beholdes tilstrekkelig trykkavlasting under sitteknutene**
- **Grad av individuelle innstillingsmuligheter**
- **Trekkets evne til å hindre shear**
- **Trekkets fukttransporterende evne**



---

## **Funksjonell og komfortabel for brukeren. Vi kan med sikkerhet vurdere følgende:**

---

- **Hvor stabilt puta ligger i rullestolen**
- **Sitteputa gir god støtte i framkant under forflytning**
- **Hvor stødig er puten å forflytte seg til og fra**
- **Grad av nedsynking i puta**
- **Trekkets evne til å hindre shear**
- **Trekkets fukttransporterende evne**
- **Egnethet til å kompensere/korrigere asymmetri og feilstilling**

**Eksempel på evaluering av kvalitet på sitteputer**  
**Eksemplet viser hvordan leverandørens opplysninger**  
**vrderes opp mot slik sitteputene fremstår.**

- Sittepute som kan innstilles individuelt ved at det kan reguleres hvor langt inn i materialet brukeren synker  
Følgende skulle vurderes:
- Beholdes tilstrekkelig trykkavlastende materiale under sitteknutene
- Grad av individuelle innstillingsmuligheter
- Trekkets evne til å hindre shear
- Trekkets fukttransporterende evne



Leverandørens beskrivelse

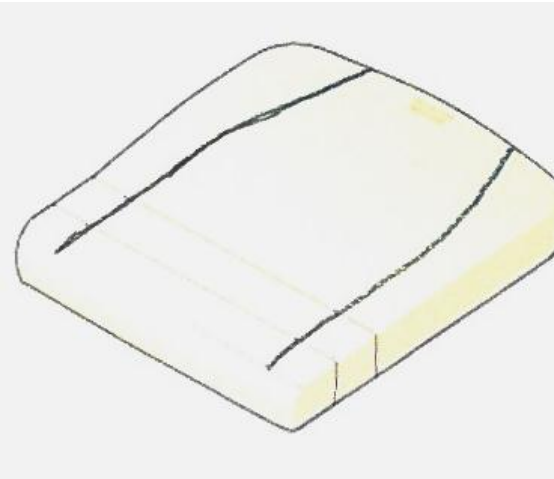
- Bruker synker godt ned i puten
- Stor understøttelsesflate
- Optimal trykkfordeling
- Støtte av lufta rundt sittegrøpa
- Mengden luft under sitteknutene må kontrolleres

## Starlock 10 cm.

NAVs vurdering

- Luftpute som enkelt former seg etter bruker
- Høyden tillater god nedsynking og beholder samtidig tilstrekkelig luft under sitteknutene
- Svært mange individuelle innstillingsmuligheter, da luftmengde kan velges i ulike celler.
- Samsvar mellom leverandør og Nav i vurderingene

## Smartsit basic



Leverandørens beskrivelse

- Sittebrønn på putas underside som gir puta anatomisk form
- Denne øker brukers stabilitet
- Økt skumtykkelse på kantene gir tilstrekkelig materiale under sitteknutene

### NAV's vurdering

- Puta er av kaldskum som i liten grad former seg etter bruker. Puten komprimerer.
- Økt kanttykkelse er ikke nok til å sikre god trykkavlastning under sitteknutene

---

## **Anbefalingen er å gjøre faglige vurderinger**

---

- **Be om å få se og prøve flere typer madrasser og puter**
- **Vurder de etter det dere vet er målbar sikkerhet og kvalitet**
- **Vurder de etter hvilke behov brukerne deres har for funksjon og komfort i tillegg til trykksårforebyggende**
- **Vurder de etter det miljøet de skal brukes i**

# NAV Hjelpemiddelsentralers avtale på madrasser og sitteputer med trykksårforebyggende



- Madrasser og overmadrasser på NAVs avtale presenteres på: [www.Hjelpemiddeldatabasen.no](http://www.Hjelpemiddeldatabasen.no) – merket med NAV logo
- Både madrassene og putene har oppfylt kvalitetskrav som: antennelighetsprøvet og krav til elektrisk sikkerhet.
- Videre er de vurdert av fagpersonell etter kvalitetskriterier som vi vet er viktige for trykksårforebygging og behandling.
- NAV Hjelpemiddelsentraler har erfaring med bruk av både madrassene og sitteputene og er villige til å dele sine erfaringer.

